

32 Counts, 4 Wall Line Dance, Novice

Irish Stew

Choreograph: Lois Lightfoot

Musik: „Dance the Irish Stew“ oder „Irish Stew“ (Sham Rock)

Audio CD: Track 8, Übungstempo Track 20

| | | |
|---|-------|---|
| | | 2 x Side Switches (R, L), 2 x Clap, 2x Heel Switches (R, |
| 1 | 1 & 2 | RF Point nach rechts, RF neben LF stellen, LF Point nach link |
| | & 3 | LF neben RF stellen, RF Point nach rechts |
| | & 4 | 2 x klatschen |
| | 5 & 6 | RF Hacken vorn auftippen, RF neben LF stellen, LF Hacken vorn auftippen |
| | & 7 | LF neben RF stellen, RF Hacken vorn auftippen |
| | & 8 | 2 x klatschen |
| | | Shuffle fwd, Rock Step, Coaster Step, Pivot ½ Turn L |
| 2 | 1 & 2 | RF Schritt vor, LF an den RF heranstellen, RF Schritt vor |
| | 3 - 4 | LF Schritt vor, Gewicht wieder zurück auf RF |
| | 5 & 6 | LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF Schritt vor |
| | 7 - 8 | RF Schritt vor, ½ Drehung links (Gewicht auf LF nehmen) |
| | | Cross Rock R, Side Shuffle R, Cross Rock L, Side Shuffle L |
| 3 | 1 - 2 | RF kreuzt vor LF, Gewicht zurück auf LF |
| | 3 & 4 | RF Schritt nach rechts, LF an den RF stellen, RF Schritt nach rechts |
| | 5 - 6 | LF kreuzt vor RF, Gewicht zurück auf RF |
| | 7 & 8 | LF Schritt nach links, RF an den LF stellen, LF Schritt nach links |
| | | Kick, Kick, Sailor, Kick, Kick, Sailor with ¼ Turn L |
| 4 | 1 - 2 | RF Kick nach vorn, RF Kick diagonal nach rechts vorn |
| | 3 & 4 | RF kreuzt hinter LF, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts |
| | 5 - 6 | LF Kick nach vorn, LF Kick diagonal nach links vorn |
| | 7 & | LF kreuzt hinter RF, RF neben LF stellen und dabei ¼ Drehung L beginnen |
| | 8 | LF Schritt vor und ¼ Drehung L beenden |
| 5 | | Alle Sections hintereinander ohne Musik |
| 6 | | Der ganze Tanz zu langsamer Musik |
| 7 | | Der ganze Tanz zur Musik im Originaltempo |